



# 2月



# 保健室の予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
2	3	4	5	6	7	8
		● 学生相談 ● 10:00~17:00 つのだ午後不在		● 学生相談 ● 10:00~17:00	● 学生相談 ● 10:00~17:00 つのだ不在	
9	10	11	12	13	14	15
	● 学生相談 ● 10:00~13:00	建国記念日		● 学生相談 ● 10:00~17:00 つのだ研修	● 学生相談 ● 10:00~17:00	
16	17	18	19	20	21	22
	● 学生相談 ● 10:00~13:00 卒論スタート!	● 学生相談 ● 10:00~17:00 歯科相談	◇精神科相談◇ 15:00~17:00	● 学生相談 ● 10:00~17:00	● 学生相談 ● 10:00~17:00 春季休業~ 4/3入学式	
23	24	25	26	27	28	29
天皇誕生日	振替休日	前期入試			● 学生相談 ● 10:00~17:00	

## ◇◆◇月1回、保健室で

内科相談、歯科相談、があります◇◆◇

- ・歯科医：池田聡子 医師
- ・内科医：須田克幸 医師（今月はお休みです）

～「最近、歯医者に行っていないから診てもらいたい」、「話をしてみたいな」という方、お待ちしています。気軽にいらっしゃってください。～

## ◇◆◇ 週4回、保健室で学生相談を行っています ◇◆◇

- ・学生相談：加藤早苗カウンセラー（臨床心理士）

### < 新型肺炎について >

中国で発生している新型コロナウイルスによる感染症は、中国を中心に23か国・地域に拡大し感染者数は9,800人に達しています。

◎現在の大学の対応として、

「海外の渡航歴があり、帰国後2週間以内の方で発熱・風邪などの呼吸器症状がある方」は医療機関受診前に「保健室」に連絡をお願いします。

また、これらの症状がある方と接触があった方も同様です。

今月末から春季休業に入りますので、人混みに行く機会が増え、全国的に人が動きます。また、インフルエンザも流行の時期です。

これらの予防としてこまめに手洗い(アルコール消毒)・うがい、マスク着用が有効です。

そして、一番大切なことはご自分の体調管理です。

試験、レポート提出、卒論・修論発表に向けて、追われるような日々になりますが、栄養・休養の時間も作り、過ごしていきましょう。応援しています！

“手洗い・うがい、  
が基本です。実行  
しましょう！”

《カウンセリング等の問い合わせ、予約は保健室0235(28)2817または学務担当0235(28)2808 つのだ まで》